«Сспасовано» Ди ктор МБОУ No Cell Mobofaraziencear Descretob U. C.

«Утверждаю» Директор ООО, «Венера» Погосова А.В. OGMECTER «Венера» 061210 Для документо ОГРН 1063460020 Град. Ворошило

на 24.11.2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для бучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
BAPH HT-5						- Section -	1.79
Птица, тушенная в оусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречне ая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и ли оном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	13.26
Итого за прием паци:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5			. Sale				
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием праци:	552	23,6	17,6	76,0	555,6		94-58
		Λ.	/				

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор МБОУ № Cell Hoboporari HERRAR Rele U.U. elecob

«Утверждаю» «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Для документ PH 1063460 944. Bopoww

на 24.11.2023г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	Ма по сборнику рецептур	Цена руб
					K	be	
ВАРИАНТ-5							1.4
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5 ·	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием выщи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							9
BAPMAHT-5					•		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	+
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:

1.4





МЕНЮ

на 24.11.2023г.

			0.00	1 37			1
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г`	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	Ne mo Solopinal peuenryp	Цена руб
ВАРИАНТ-5				1.1		20	
Завтрак 1		in the second				1	
Лтица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	203/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	
Тай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		
Завтрак 2				2		1	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Тай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	-
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		127-38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5			8				2
Завтрак 1							- <u></u>
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	TTK№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	1
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1	in the second se	-
Всего за день:		26,5	21,0	122,0	781,7	5	

Зав. производством:

٠

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ

L

Epiles U.U.

Hoboforarenceal Cu

«Утверудаю» Ссая Федерация Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера»

Для документ HOM

МЕНЮ на 24.11.2023г.

					1300	- ASY AND	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность 9	Ne по 55 сборни 5 ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Эбед		- Sector			-		
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста кващеная, огурец соленый, юмидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Зорщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Саша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	,
Слеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Слеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1
Ітого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		,
Іолдник		1					
(ондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Ррукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Іай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Ітого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Зсего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		127-38
ОБЕД(ПОЛДНИЌ) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Эбед 🦉							
Эвощи по сезону (отурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, юмидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	2
орщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
'ефтели с соусом 2 ⁻ вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	Ň
саша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Іапиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Слеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Слеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Ітого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6		
Іолдник		31				de la constanción de	
ондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Iай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Ітого за прием пищи:	212	4.5	5 4	(20	306,9		0
	365	4,5	5,4	62,8	500,9		

Зав. производством:

3

Экономист по ценам:

1.1





МЕНЮ

на 24.11.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Чахохбили № 491	60	116,6	491/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	247,4	125/128 2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	590	528,7		
				80-00

Экономист по ценам: Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025